Colegio : MENÚ SIN PESCADO

Mes : FEBRERO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
3 Puré de verduras Hamburguesa con patatas Fruta y pan Vegetables puree Hamburger with potatoes Fruit and bread	**4** Garbanzos estofados Pollo asado al limon c/ensalada Fruta y pan Chickpeas stew Chicken baked with salad Fruit and bread	**5** Macarrones Gratinados *Cinta de lomo* con guisantes a la francesa Fruta y pan Gratin Macaroni tenderloin w/peas Fruit and bread	**6** Alubias Pintas guisadas Huevos a la flamenca con tomate chorizo y patatas Postre lácteo y pan Black beans stew Flamenca´s eggs with potatoes Milk dessert, bread	**7** Arroz a la Madrileña *Pollo plancha* c/ensalada Fruta y pan Madrileña´s Rice Chicken with Salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726
10 Espaguetis Carbonara Salchichas frescas de pollo al Horno con ensalada Fruta y pan Carbonara Spaguetti Sausages with salad Fruit and bread	**11** Guiso de Alubias Blancas *Tortilla francesa con champiñones* Fruta y pan White Beans stew Omelette with mushrooms Fruit and bread	**12** Crema de calabacín Escalope de cerdo con patatas a lo pobre Fruta y pan Zucchini cream Steak with potatoes Fruit and bread	**13** Sopa de cocido Cocido completo con verduras Fruta y pan Cocido soup Cocido madrileño Fruit and bread	**14** Judías verdes con tomate Lomo de Sajonia con pure de patata Fruta y pan Green beans with tomato Saxony loin with potatoes puree Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739
17 Lentejas campesinas *Filete de cerdo* con ensalada Fruta y pan Lentils Loin filet with salad Fruit and bread	**18** Arroz tres delicias Ragout de ternera con patatas Fruta y pan Rice with vegetables Veal Ragout with potatoes Fruit and bread	**19** Garbanzos con verduras Tortilla Española c/ ensalada Fruta y pan Chickpeas with vegetables Spanish omelette with salad Fruit and bread	**20** Sopa Maravilla *Cinta de lomo* con pisto Postre lácteo y pan Wonder soup Tenderloin & vegetables Milk dessert, bread	**21** Crema Hortelana Pollo al Chilindrón con patatas Fruta y pan Garden cream Chilindron Chicken w/potatoes Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703
24 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread	**25** Puré de calabaza Albóndigas en salsa española con patatas dado Fruta y pan Pumpkin puree Meatball in sauce with potatoes Fruit and bread	**26** *Sopa de fideos* *Tortilla de patata* c/ pimientos rojos Fruta y pan Noodle soup Spanish omelette w/peppers Fruit and bread	**27** Lentejas Castellanas Filete pollo en salsa de nata y champiñones salteados Fruta y pan Castilian lentils Chicken fillet and mushrooms Fruit and bread	**28** **DÍA NO LECTIVO**	Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711

www.creciendoconclym.com

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.

SERVICIO DE RESTAURACIÓN SERCLYM, S.L. A-COMUNIDADES