

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info	
 <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>	 <p><b>1</b> <b>Fiesta de todos los Santos</b></p>	<p><b>2</b> Arroz con verduras Pollo en pepitoria con patatas Pan, Yogurt de sabores ..... Vegetables rice Pepitoria Chicken with potatoes Bread, Milk Dessert</p>	<p><b>3</b> Potaje de Garbanzos Huevos gratinados y ensalada Pan, Fruta y Leche ..... Cheakpea Stew Moll egg and salad Bread, Fruit and milk</p>	<p>Prot. 27 Líp. 20 Hc. 112  Kcal. 733</p>		
<p><b>6</b> Spaguetti Bolognesa San Jacobo Merluza c/ ensalada Pan, Fruta y Leche ..... Bolognesa Spaguetti Chees &amp; ham Hake with Salad Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>7</b> Puré de verduras Carne Guisada con Patatas Pan, Fruta y Leche ..... Vegetables puree Beef Stew with Potatoes Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>8</b> Lentejas Burgalesas Tortilla de patata c/ensalada Pan, Natillas ..... Burgos Lentils Spanish Omellete w/salad Bread, milk dessert</p>	<p><b>9</b> <b>DÍA DE LA VIRGEN DE LA ALMUDENA</b> </p>	<p><b>10</b> Sopa de picadillo Bacalao rebozado con pisto Pan, Fruta y Leche ..... Chicken soup Limanda with vegetables Bread, Fruit and Milk</p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106  Kcal. 698</p>	
<p><b>13</b> Arroz tres delicias Albóndigas a la Jardinera c/patatas Pan, Fruta y Leche ..... Fried Rice Meatballs with Vegetables &amp; potatoes Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>14</b> Puré de calabaza Pollo empanado con Patatas Pan, Fruta y Leche ..... Pumpkin puree Chicken breaded with Potatoes Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>15</b> Fideuá Merluza al Horno c/verduritas Pan, Fruta y Leche ..... Fideua Baked hake with vegetables Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>16</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Pan, Yogourt de sabores ..... Cocido soup Cocido Madrileño Bread, Milk Dessert</p>	<p><b>17</b> Judías Verdes con tomate Ragout de Ternera c/patatas Pan, Fruta y Leche ..... French Beans with Ham Veal Ragout with potatoes Bread, Fruit and Milk</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101  Kcal. 702</p>	
<p><b>20</b> Espirales carbonara Cinta de lomo plancha c/ Ensalada Pan, Fruta y Leche ..... Pasta carbonara Tenderloin grilled with Salad Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>21</b> Lentejas con Chorizo Merluza en salsa verde c/verduras Pan, Fruta y Leche ..... Lentils with Chorizo Hake in green sauce w/vegetables Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>22</b> Paella Pollo Asado con Patatas Dado Pan, Fruta y Leche ..... Paella Roasted Chicken w/Dice Potatoes Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>23</b> <b>JORNADA GASTRONÓMICA ITALIA</b>  Tortellini a la Napolitana Pizza Romana con ensalada Pan, Tarta Tiramisú</p>	<p><b>24</b> Patatas guisadas con carne Limanda rebozada con ensalada Pan, Fruta y Leche ..... Sweet potatoes Limanda breaded with salad Bread, Fruit and Milk</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104  Kcal. 681</p>	
<p><b>27</b> Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Pan, Fruta y Leche ..... Rice with tomato Egg, fried with potatoes Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>28</b> Sopa Maravilla Bacalao con bechamell al Horno Pan, Fruta y leche ..... Woonders soup Code with bechamell baked Bread, Fruit and milk</p>	<p><b>29</b> Crema Hortelana Escalope de cerdo con Patatas Pan, Fruta y Leche ..... Garden Cream Steack with potatoes Bread, Fruit and Milk</p>	<p><b>30</b> Macarrones con chorizo Crujiente de Merluza c/ ensalada Pan, Flan de vainilla ..... Macarroni with chorizo Crunch Hake with Salad Bread, Milk Dessert</p>		<p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103  Kcal. 700</p>	

