

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
				Patatas guisadas con carne <b>1</b> Bacalao a la Vizcaína y ensalada Pan, Fruta ..... Stewed potatoes with meat Vizcaina´s Cod and salad Bread, Fruit	Prot. 23 Lip. 21 Hc. 98 Kcal. 710
Paella Valenciana <b>4</b> Cinta de lomo plancha al ajillo con ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta ..... Valenciana Paella Tenderloin steak with salad Bread, fruit	Lentejas con chorizo <b>5</b> Tortilla de patata y ensalada Pan, fruta ..... Lentils with chorizo Spanish Omelette and salad Bread, fruit	Sopa Maravilla de ave casera <b>6</b> Merluza al horno en salsa ligera de bechamell con verduritas Pan, fruta ..... Wonder soup Baked Hake with vegetables Bread, fruit	Garbanzos estofados c/Verduras <b>7</b> Croquetas de jamón c/ensalada Pan, postre lácteo ..... Cheakpeas with vegetables Croquette ham with salad Bread, milk dessert	Crema de calabaza <b>8</b> Filete de pollo plancha con patatas Pan, fruta ..... Pumpkin cream Steak with potatoes Bread, fruit	Prot. 25 Lip. 36 Hc. 95 Kcal. 698
Judías verdes rehogadas con <b>11</b> tomate San Jacobo clásico c/ patatas Pan, fruta ..... Green Beans with tomato Breaded ham & cheese w/ potatoes Pan, fruit	Tallarines a la carbonara <b>12</b> Merluza en salsa verde al horno con guisantes Pan, fruta ..... Carbonara pasta Baked Hake with Green peas Bread, fruit	Puré de verduras de temporada <b>13</b> Ragout de Ternera con patatas Pan, fruta ..... Vegetables puree Veal Ragout with potatoes Bread, fruit	Alubias pintas con arroz <b>14</b> Pollo asado al limón c/ensalada Pan, postre lácteo ..... Black beans stewed Roasted Chicken with salad Bread, milk dessert	Sopa de Estrellas <b>15</b> Limanda a la Romana con ensalada con maíz y zanahoria Pan, fruta ..... Start Soup Fillet fish with salad Bread, fruit	Prot. 22 Lip. 27 Hc. 89 Kcal. 701
Crema Hortelana <b>18</b> Albóndigas jardinera c/patatas Pan, fruta ..... Vegetables cream Meatballs with potatoes Bread, fruit	Sopa de Cocido <b>19</b> Cocido Completo Pan, fruta ..... Cocido soup Madrid-style stew Bread, fruit	Arroz tres delicias <b>20</b> Bacalao al horno con pisto de verduras y salsa de tomate Pan, fruta ..... Rice with vegetables Cod with tomato and vegetables Bread, fruit	Lentejas con verduras <b>21</b> Tortilla de atún con ensalada Pan, postre lácteo ..... Lentils with vegetables Tuna Omelette with vegetables Bread, milk dessert	Macarrones Napolitana <b>22</b> Crujiente de merluza y ensalada Pan, fruta ..... Macaroni Napolitana Hake crunch with salad Bread, fruit	Prot. 23 Lip. 25 Hc. 95 Kcal. 682
Arroz con tomate <b>25</b> Huevos fritos con patatas Pan, fruta ..... Rice with tomato Eggs fried with potatoes Bread, fruit	Patatas a la Riojana <b>26</b> Merluza al horno con tomate y ensalada Pan, fruta ..... Riojana potatoes Hake baked and salad Bread, fruit	Crema Hortelana <b>27</b> Lomo con nata y champiñones Pan, fruta ..... Vegetables cream Tenderloin cream & mushroom Bread, fruit	Alubias estofadas <b>28</b> Pollo asado con patatas Pan, postre lácteo ..... Stewed beans Roasted Chicken with potatoes Bread, milk dessert		Prot. 25 Lip. 17 Hc. 99 Kcal. 675

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

\*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.

