

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
FIESTA	<p>2 Lentejas Campesinas San Jacobo c/ ensalada Fruta y pan Garden lentils Cheese & Ham Breaded w/Salad Fruit and bread</p>	<p>3 Puré de calabacín y puerro Pollo Asado a al limón con patatas fritas Fruta y pan Zucchini puree Lemon Chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>5 Espaguetti carbonara Bacalao con tomate y ensalada Postre lácteo y pan Carbonara espaguetti Cod with tomato and salad Milk dessert, bread</p>	<p>6 Judías pintas con arroz Tortilla Española c/ensalada Fruta y pan Beans Blacks with Rice Spanish Omelet w/salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 116 Kcal. 698</p>
FIESTA	<p>9 Crema Hortelana Filetes rusos en salsa española con patatas fritas Fruta y pan Garden cream Rusian filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>10 Arroz Milanesa Merluza a la Romana con ensalada Fruta y pan Milanesa Rice Roman hake with salad Fruit and bread</p>	<p>11 Alubias blancas con chorizo Pechuga de pollo con patatas Fruta y pan White Beans with chorizo Chicken filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Fideuá de pescado Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan Fideua Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>13 Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>
<p>16 Lentejas Castellanas Tortilla de patata c/ensalada Fruta y pan Castilla' s Lentils Spanish Omelet w/salad Fruit and bread</p>	<p>17 Crema de calabaza y zanahoria Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan Pumpkin and carrot cream Steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>18 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p>	<p>19 Paella de carne Limanda en tempura con ensalada Postre lácteo y pan Paella Breaded Limanda w/ salad Postre lácteo y pan</p>	<p>20 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Fruta y pan Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>23 Sopa Maravilla Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Wonder soup Meatball in sauce w/potatoes Fruit and bread</p>	<p>24 Alubias pintas con arroz Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan Black Beans with rice Ham croquette with salad Fruit and bread</p>	<p>25 Judías verdes con tomate Pollo al Chilindrón con champiñones rehogados Fruta y pan Green beans with tomato Pepitoria Chicken w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>26 Garbanzos estofados Filete de lomo sajonia c/patatas Fruta y pan Chickpeas with vegetables Saxony loin with potatoes Fruit and bread</p>	<p>27 Macarrones Napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan Napolitana Macaroni Hake in green sauce with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 19 Hc. 113 Kcal. 700</p>
<p>30 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread</p>	 <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>				<p>Prot. 22 Líp. 15 Hc. 98 Kcal. 635</p>

