

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	 <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>			 <p>Fiesta de todos los Santos</p>	<p>1</p>
<p>Lentejas Burgalesas 4 San Jacobo c/ ensalada Fruta y pan Burgalesas lentils Cheese & Ham Breaded w/Salad Fruit and bread</p>	<p>Puré de calabacín y puerro 5 Albóndigas a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Zucchini puree Meatball in sauce w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p>Alubías pintas estofadas 6 Lomo al ajillo a la plancha c/ensalada Fruta y pan Beans with vegetables Tenderloin w/salad Fruit and bread</p>	<p>Sopa de Lluvia 7 Bacalao a la Bilbaina con guarnición de pimientos Postre lácteo y pan Rain soup Cod with peppers Milk dessert, bread</p>	<p>Arroz Milanesa 8 Pollo Asado a al limón con salteado de verduras Fruta y pan Milanesa Rice Lemon Chicken with vegetables Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>
<p>Crema Hortelana 11 Filetes de lomo de sajonia en salsa española con patatas Fruta y pan Garden cream Saxony loin grilled with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Sopa de Cocido 12 Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p>	<p>Arroz al Horno Valenciano 13 Merluza a la Romana con ensalada Fruta y pan Baked Rice with vegetables Roman hake with salad Fruit and bread</p>	<p>Alubias blancas con chorizo 14 Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta y pan White Beans with chorizo Chicken filet with salad Fruit and bread</p>	<p>Fideuá 15 Ragout de ternera guisada con verduras de temporada Fruta y pan Fideua Veal Ragout with vegetables Fruit and bread</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>
<p>Lentejas Castellanas 18 Tortilla de patata c/ensalada Fruta y pan Castilla's Lentils Spanish Omelet w/salad Fruit and bread</p>	<p>Crema de calabaza y zanahoria 19 Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan Pumpkin and carrot cream Steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Paella de carne 20 Limanda al horno en salsa Mary con guisantes a la francesa Fruta y pan Paella Baked Limanda w/ green peas Fruit and bread</p>	<p>Judías Verdes con jamón 21 Pollo asado a las finas hierbas con pisto Postre lácteo y pan French Beans with ham Roasted Chicken with vegetables Milk dessert, bread</p>	<p>Espagueti Carbonara 22 Pudding de merluza con ensalada Fruta y pan Carbonara espaguetti Hake pudding with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>Sopa Maravilla 25 Magro en salsa de tomate con verduritas Fruta y pan Wonder soup Loin stew in tomato w/ vegetables Fruit and bread</p>	<p>Judías pintas con arroz 26 Bacalao a la portuguesa con huevo y patatas Fruta y pan Beans with rice Bacalao Abrás Fruit and bread</p>	<p>Pure de verdura 27 Pollo en Pepitoria con champiñones rehogados Fruta y pan Vegetables puree Pepitoria Chicken w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>Potaje de garbanzos 28 Cinta de lomo a la plancha c/ patatas Fruta y pan Chickpeas with vegetables Tenderloin with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Macarrones Bolognesa 29 Croquetas de jamón con ensalada Fruta y pan Bolognesa Macaroni Ham croquette with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p>

