

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
 <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>			 <p>Fiesta de todos los Santos</p>	<p>DÍA NO LECTIVO</p>	
<p>5 Macarrones Napolitana San Jacobo Merluza c/ ensalada Pan, Fruta Napolitana Macarroni Cheese & Hake Breaded w/Salad Bread, Fruit</p>	<p>6 Puré de calabacín y puerro Pollo Asado al limón con Patatas Pan, Fruta Zucchini puree Lemon Chicken with Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>7 Lentejas con chorizo Tortilla de patata c/ensalada Pan, Fruta Lentils with chorizo Spanish Omelette w/salad Bread, Fruit</p>	<p>8 Sopa de picadillo con zanahoria Bacalao rebozado con pisto Pan, Yogurt de sabores Chicken soup Cod with vegetables Bread, Milk Dessert</p>	<p>9 DÍA DE LA VIRGEN DE LA ALMUDENA </p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>
<p>12 Arroz tres delicias Albóndigas a la Jardinera c/patatas Pan, Fruta Fried Rice Meatballs with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>13 Crema de calabaza natural y picatostes Pollo empanado con Patatas Pan, Fruta Pumpkin cream Chicken breaded with Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>14 Fideuá Limanda al Horno c/verduritas Pan, Fruta Fideua Baked limanda with vegetables Bread, Fruit</p>	<p>15 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan, Yogurt de sabores Cocido soup Cocido Madrileño Bread, Milk Dessert</p>	<p>16 Judías Verdes con tomate Ragout de Ternera c/patatas Pan, Fruta French Beans with tomato Veal Ragout with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>
<p>19 Espirales con queso y chorizo Huevos Moll c/ Ensalada Pan, Fruta Pasta with cheese and chorizo Moll eggs with Salad Bread, Fruit</p>	<p>20 Lentejas Burgalesas Merluza en salsa verde c/verduras Pan, Fruta Burgos Lentils Hake in green sauce w/vegetables Bread, Fruit</p>	<p>21 Paella con verduras Pollo Asado con Patatas Dado Pan, Fruta Paella Roasted Chicken w/Dice Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>22 Crema Hortelana Escalope de cerdo con Patatas Pan, Flan Garden Cream Steak with potatoes Bread, Flan</p>	<p>23 Patatas guisadas con carne Limanda rebozada con ensalada Pan, Fruta Stewed potatoes with meat Breaded Limanda with salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>26 Arroz con salsa de tomate Salchicha & Huevo frito c/patatas Pan, Fruta Rice with tomato Sausages & Egg fried w/ potatoes Bread, Fruit</p>	<p>27 Garbanzos con verduras Bacalao con tomate al Horno Pan, Fruta Chickpeas with vegetables Cod with tomato baked Bread, Fruit</p>	<p>28 Sopa Maravilla Carne guisada con patatas Pan, Fruta Wonder soup Stewed meat with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>29 Puré de Verdura Lomo al ajillo c/ ensalada Pan, Yogurt de sabores Vegetables puree Tenderloin grilled with Salad Bread, Milk Dessert</p>	<p>30 Spaguetti Bolognesa Merluza Orly c/patatas Pan, Fruta Bolognesa Spaguetti Orly hake w/ potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p>

