

info

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                     | <p>1</p> <p><b>Día del trabajador</b></p>                                                                                                                          | <p>2</p> <p><b>FIESTA DE LA COMUNIDAD DE MADRID</b></p>                          | <p>3</p> <p>Macarrones con chorizo y queso<br/>Filete plancha con ensalada<br/>Pan, postre sin lactosa o soja</p> <p>Macarroni w/chorizo &amp; cheese<br/>Steak w/salad Bread, out milk desert</p>  | <p>4</p> <p>Puré de verduras<br/>Pollo al ajillo con patatas fritas<br/>Pan, fruta</p> <p>Vegetables puree<br/>Chicken drumsticks w/ potatoes<br/>Bread fruit</p>            | <p>Prot. 26<br/>Líp. 19<br/>Hc. 107<br/>Kcal. 703</p> |
| <p>7</p> <p>Sopa de Maravilla<br/>Albóndigas a la jardinera con patata dado<br/>Pan, fruta</p> <p>Wonderful soup<br/>Meatballs with vegetables<br/>Bread fruit</p>  | <p>8</p> <p>Alubias blancas estofadas<br/>Escalope de cerdo con ensalada<br/>Pan, fruta</p> <p>White beans stew<br/>Steak with salad<br/>Bread, fruit</p>          | <p>9</p> <p>Ensalada de pasta primavera<br/>Limanda Romana con pisto<br/>Pan, fruta</p> <p>Pasta salad<br/>Roman limanda with potatoes<br/>Bread, fruit</p>        | <p>10</p> <p>Lentejas Campesinas<br/>Tortilla de patata ensalada<br/>Pan, postre sin lactosa o soja</p> <p>Garden lentils<br/>Spanish omelette with salad<br/>Bread, out milk desert</p>            | <p>11</p> <p><b>JORNADA GASTRONÓMICA DE MADRID</b><br/>Arroz a la Madrileña<br/>Soldaditos de Pavía con ensalada<br/>Postre de San Isidro</p>                                | <p>Prot. 24<br/>Líp. 23<br/>Hc. 97<br/>Kcal. 681</p>  |
| <p>14</p> <p>Pasta con tomate<br/>Crujiente de merluza c/ensalada<br/>Pan, fruta</p> <p>Spring Pasta salad<br/>Breaded hake with salad<br/>Bread, fruit</p>         | <p>15</p> <p><b>FIESTA DE SAN ISIDRO LABRADOR</b></p>                             | <p>16</p> <p>Paella Valenciana<br/>Tortilla francesa con ensalada<br/>Pan, fruta</p> <p>Paella<br/>Moll eggs with salad<br/>Bread, fruit</p>                       | <p>17</p> <p>Sopa maravilla<br/>Hamburguesas con patatas<br/>Pan, postre sin lactosa o soja</p> <p>Wonderfull Soup<br/>Hamburger with potatoes<br/>Bread out milk desert</p>                        | <p>18</p> <p>Judias pintas estofadas<br/>Filete de pollo empanado con ensalada<br/>Pan, fruta</p> <p>Black beans with rice<br/>Chicken filet with salad<br/>Bread, fruit</p> | <p>Prot. 27<br/>Líp. 19<br/>Hc. 109<br/>Kcal. 714</p> |
| <p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate<br/>Huevos fritos con patatas<br/>Pan, fruta</p> <p>Rice with tomato sauce<br/>Fried eggs with potatoes<br/>Bread, fruit</p> | <p>22</p> <p>Fideua<br/>Merluza al horno en salsa verde con guisantes<br/>Pan, fruit</p> <p>Fideua<br/>Hake baked with green peas<br/>Bread, fruit</p>             | <p>23</p> <p>Sopa de Cocido<br/>Cocido completo<br/>Pan, postre sin lactosa o soja</p> <p>Cocido soup<br/>Cocido Madrileño<br/>Bread, fruit</p>                    | <p>24</p> <p>Pizza de jamón y Queso s/lactosa<br/>O pasta con carbonara sin proteína de la leche<br/>Nuggets con Keptchup y chips<br/>Pan, refresco y postre de chocolate sin derivados lacteos</p> | <p>25</p> <p>Ensalada Campera<br/>Cinta de lomo con ensalada<br/>Pan, fruta</p> <p>Campera salad<br/>Tenderloin with salad<br/>Bread fruit</p>                               | <p>Prot. 26<br/>Líp. 18<br/>Hc. 104<br/>Kcal. 685</p> |
| <p>28</p> <p>Judías verdes con bacon<br/>Lomo con patata<br/>Pan, fruta</p> <p>French beans with bacon loin with potatoe<br/>Bread, fruit</p>                       | <p>29</p> <p>Lentejas estofadas<br/>Pollo asado a la naranja con patatas<br/>Pan, fruta</p> <p>Lentils stew<br/>Chicken drumsticks w/potatoes<br/>Bread, fruit</p> | <p>30</p> <p>Arroz con verduras<br/>Merluza al horno con bacon con ensalada<br/>Pan, fruta</p> <p>Vegetables rice<br/>Hake grilled with salad<br/>Bread, fruit</p> | <p>31</p> <p>Garbanzos con verduras<br/>Filete plancha con patatas<br/>Pan, postre sin lactosa o soja</p> <p>Chickpea with vegetables<br/>Steak with potatoes<br/>Bread out milk desert</p>         |                                                                                         | <p>Prot. 25<br/>Líp. 17<br/>Hc. 103<br/>Kcal. 690</p> |

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.



