

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.



Si quieres librarte de los resfriados este otoño, toma mucha vitamina C, la encontrarás, en naranjas, pimientos y espinacas.

					info				
<p>Arroz Milanesa <sup>4</sup> Salchichas frescas con patatas Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Milanesa rice Sausage with potatoes Fruit and bread</p>					<p><i>Sopa de Cocido S/G</i> <sup>5</sup> Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p>	<p>Puré de calabacín y puerro <sup>6</sup> Albóndigas <i>S/G</i> en salsa con patatas fritas Postre lácteo y pan <i>S/G</i> ..... Zucchini &amp; leek puree Meatballs with potatoes Milk dessert, bread</p>	<p>Guiso de alubias pintas <sup>7</sup> Chuleta de aguja a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Beans Blacks stew Noodle chop w/salad Fruit and bread</p>	<p>Lentejas con chorizo <sup>1</sup> Tortilla Española c/tomate natural aliñado con orégano Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Lentils with chorizo Spanish Omelet w/tomato Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 116  Kcal. 698</p>
<p>11</p> <p><b>FIESTA</b></p>	<p>12</p> <p><b>Día de la hispanidad</b></p> <p>FIESTA</p>	<p>Fideuá <i>S/G</i> de pescado <sup>13</sup> <i>Filete de lomo a la plancha</i> con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Seafood Fideua Filet loin with salad Fruit and bread</p>	<p>Arroz Abanda <sup>14</sup> Bacalao con salsa casera de tomate con verduras salteadas Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Abanda rice Cod w/ homemade tomato Fruit and bread</p>	<p>Potaje de judías blancas <sup>15</sup> Pechuga de pollo en salsa con pure de patatas Fruta y pan <i>S/G</i> ..... White Beans stew Chicken filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104  Kcal. 681</p>				
<p>18</p> <p>Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread</p>	<p><i>Macarrones S/G Bolognesa</i> <sup>19</sup> Merluza en salsa verde con guisantes rehogados Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Bolognesa Macaroni Hake in green sauce with beans Fruit and bread</p>	<p>Crema de calabaza y zanahoria <sup>20</sup> Pollo asado a las finas hierbas con patata asada Postre lácteo y pan <i>S/G</i> ..... Pumpkin and carrot cream Roasted Chicken with potatoes Milk dessert, bread</p>	<p>Patatas a la Riojana <sup>21</sup> Lomo sajonia con champiñones salteados Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Riojana potatoes Xajoin loin with mushrooms Fruit and bread</p>	<p>Lentejas con verduras <sup>22</sup> <i>Merluza enmaizena</i> con ensalada de lechuga y maiz Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Lentils with vegetables floreed Hake w/ salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 19 Hc. 113  Kcal. 700</p>				
<p><i>Caracolas S/G Napolitana</i> <sup>25</sup> <i>Bacalao enmaizena</i> c/pisto casero Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Napolitana pasta Floreed code with vegetables Fruit and bread</p>	<p>Pure de verdura de temporada <sup>26</sup> Magro con tomate c/patatas Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Vegetables puree Loin with tomato with potatoes Fruit and bread</p>	<p>Garbanzos guisados con patata <sup>27</sup> Pollo a la cazadora con pimientos asados Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Chickpeas with vegetables Cacciatore chicken with pippers Fruit and bread</p>	<p>Paella Valenciana <sup>28</sup> Filetes rusos <i>S/G</i> en salsa con panaché de verduras Fruta y pan <i>S/G</i> ..... Valencia's paella Rusian filet with vegetables Fruit and bread</p>	<p>Alubias pintas estofadas <sup>29</sup> Cinta de lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan <i>S/G</i> ..... White Beans stew Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 22 Líp. 15 Hc. 98  Kcal. 635</p>				

