Colegio : SANTO DOMINGO SAVIO

MENU SIN FRUTO SECO

Mes : Octubre

					info
				1 Lentejas con chorizo Tortilla Española c/tomate natural aliñado con orégano Fruta y pan Lentils with chorizo Spanish Omelet w/tomato Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 19 Hc. 116 Kcal. 698
4 Arroz Milanesa Salchichas frescas con patatas Fruta y pan Milanesa rice Breadcrumbed fried ham and cheese with potatoes Fruit and bread	5 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread	6 Puré de calabacín y puerro Albóndigas en salsa con patatas Postre lácteo y pan Zucchini & leek puree Meatballs in sauce with potatoes Milk dessert, bread	7 Guiso de alubias pintas Chuleta de aguja a la plancha con pimientos asados Fruta y pan Beans Blacks stew Needle chop w/pepers Fruit and bread	8 Espagueti a la carbonara Merluza Orly con ensalada de lechuga zanahoria y cebolla Fruta y pan Carbonara espagueti Orly hake w/ salad Fruit and bread	Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702
11 **FIESTA**	12 **FIESTA** Día de la hispanidad	13 Fideuá de pescado San Jacobo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Seafood Fideua Breadcrumbed fried ham and cheese with potatoes Fruit and bread	14 Arroz Abanda Bacalao con salsa casera de tomate con verduras salteadas Fruta y pan Abanda rice Cod w/ homemade tomato Fruit and bread	15 Potaje de judías blancas Pechuga de pollo en salsa con pure de patatas Fruta y pan White Beans stew Chicken filet with potatoes Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681
18 Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread	19 Macarrones Bolognesa Merluza en salsa verde con guisantes rehogados Fruta y pan Bolognesa Macaroni Hake in green sauce with peans Fruit and bread	20 Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado a las finas hierbas con patata asada Postre lácteo y pan Pumpkin and carrot cream Roasted Chicken with potatoes Milk dessert, bread	21 Patatas a la Riojana Lomo sajonia con champiñones salteados Fruta y pan Riojana potatoes Xajoin loin with mushrooms Fruit and bread	22 Lentejas con verduras Boquerones a la andaluza con ensalada de lechuga y maiz Fruta y pan Lentils with vegetables Andalusian anchovie w/ salad Fruit and bread	Prot. 25 Líp. 19 Hc. 113 Kcal. 700
25 Caracolas a la Napolitana Bacalao rebozado con pisto casero Fruta y pan Napolitana pasta Breaded code with vegetables Fruit and bread	26 Pure de verdura de temporada Magro con tomate c/patatas Fruta y pan Vegetables puree Loin with tomato with potatoes Fruit and bread	27 Garbanzos guisados con patata Pollo a la cazadora con pimientos asados Fruta y pan Chickpeas with potatoes Cacciatore chicken with pippers Fruit and bread	28 Paella Valenciana Filetes rusos en salsa con panaché de verduras Fruta y pan Valencia´s paella Rusian filet with vegetables Fruit and bread	29 Alubias pintas estofadas Cinta de lomo al ajillo con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Black Beans stew Tenderloin with salad Fruit and bread	Prot. 22 Líp. 15 Hc. 98 Kcal. 635

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.