

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N.º 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
<p>FIESTA</p> <p>2 Lentejas Campesinas Lomo a la plancha c/ ensalada Fruta y pan Garden lentils Tenderloin w/ Salad Fruit and bread</p>	<p>3 Puré de calabacín y puerro Pollo Asado a al limón con patatas fritas Fruta y pan Zucchini puree Lemon Chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>4 Espagueti rehogados y bacon Bacalao con tomate y ensalada Fruta y pan Bacon espaguetti Cod with tomato and salad Fruit and bread</p>	<p>5 Judías pintas con arroz Tortilla Española c/ensalada Fruta y pan Beans Blacks with Rice Spanish Omelet w/salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>	
<p>FIESTA</p> <p>9 Crema Hortelana S/L Filetes rusos S/L en salsa española con patatas fritas Fruta y pan Garden cream Rusian filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>10 Arroz con tomate Merluza a la Romana con ensalada Fruta y pan Tomato Rice Roman hake with salad Fruit and bread</p>	<p>11 Alubias blancas con chorizo Pechuga de pollo con patatas Fruta y pan White Beans with chorizo Chicken filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>12 Fideuá de pescado Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan Fideua Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>	
<p>16 Lentejas Castellanas Tortilla de patata c/ensalada Fruta y pan Castilla's Lentils Spanish Omelet w/salad Fruit and bread</p>	<p>17 Crema S/L calabaza y zanahoria Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan Pumpkin and carrot cream Steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>18 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p>	<p>19 Paella de carne Limanda en tempura con ensalada Fruta y pan Paella Breaded Limanda w/ salad Fruit and bread</p>	<p>20 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Fruta y pan Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>23 Sopa Maravilla Albóndigas S/L a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Wonder soup Meatball in sauce w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p>24 Alubias pintas con arroz Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan Black Beans with rice Tenderloin grillet with salad Fruit and bread</p>	<p>25 Judias verdes con tomate Pollo al Chilindrón con champiñones rehogados Fruta y pan Green beans with tomato Pepitoria Chicken w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>26 Garbanzos estofados Filete de lomo sajonia c/patatas Fruta y pan Chickpeas with vegetables Xajoin loin with potatoes Fruit and bread</p>	<p>27 Macarrones Napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan Napolitana Macaroni hake in green sauce with salad Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p>
<p>30 Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread</p>	<p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>				<p>Prot. 22 Líp. 15 Hc. 98 Kcal. 635</p>



*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.