

| | | | | | |
|--|--|---|---|--|--|
| <p>DÍA NO LECTIVO</p> | <p>2 Lentejas Hortelanas 3 Salchichas c/ensalada con maíz Pan, fruta Peasant lentils Sausage with Salad Bread, fruit</p> | <p>4 Macarrones con chorizo 5 Merluza en salsa verde con guisantes salteados Pan, fruta Macaroni with Chorizo & cheese Hake in green sauce Bread, fruit</p> | <p>6 Alubias pintas con arroz 7 Filete de lomo al ajillo con ensalada con zanahoria Pan, fruta Stewed black Beans w/rice Tenderloin with salad Bread, fruit</p> | <p>8 Ensalada campera con huevo, 9 atún y tomate Pollo a la cazadora con pimientos Pan, fruta Potatoes salad w/eggs and tuna Cacciatore chicken and peppers Bread, fruit</p> | <p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p> |
| <p>Judías verdes con tomate 9 Cinta de lomo a la plancha c/ensalada con manzana Pan, fruta French beans with tomato sauce Lean filet with potatoes puree Bread, fruit</p> | <p>10 Espaguetti a la bolognesa 11 Merluza en maizena con ensalada con maíz Pan, fruta Bolognesa espaguetti Floured hake with salad Bread, fruit</p> | <p>12 Crema de calabacín (S/L) 13 Pollo asado con patatas Pan, fruta Zucchini and leek cream Chicken baked with salad Bread, fruit</p> | <p>14 Marmitako con atún 15 Magro guisado con tomate con verduras Pan, fruta Marmitako with tuna Lean stew with tomato vegetables Bread, fruit</p> | <p>16 Garbanzos estofados 17 Huevos a la flamenca con patata, chorizo y guisantes Pan, fruta Chickpeas stew Turkey ragout w/vegetables Bread, fruit</p> | <p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p> |
| <p>DÍA NO LECTIVO</p> | <p>MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO Arroz a la madrileña Pavías de merluza en maizena con ensalada con lombarda Pan, gelatina de fruta</p> | <p>18 Lentejas con verduras 19 Pollo al chilindrón con patatas Pan, fruta Lentils with vegetables Chilindron chicken with potatoes Bread, fruit</p> | <p>20 Sopa maravilla 21 Merluza al horno con panaché de verduras Pan, fruta Wonder soup Hake baked with vegetables Bread, fruit</p> | <p>22 Alubias Blancas Castellanas 23 Tortilla Española con tomate natural aliñado Pan, fruta Stewed white Beans Spanish omelette w/ natural tomato Bread, fruit</p> | <p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p> |
| <p>Crema Hortelana 23 Albóndigas a la jardinera con patatas Pan, fruta Vegetables cream Meatball in sauce with potatoes Bread, fruit</p> | <p>MARIA AUXILIADORA Sopa maravilla Nuggets caseros de pollo con ketchup con ensalada Pan, gelatina de frutas</p> | <p>24 Arroz a banda con calamares 25 Cinta de lomo en salsa española con pisto Pan, fruta A banda rice Tenderloin in sauce with vegetables Bread, fruit</p> | <p>26 Lentejas a la campesina 27 Tortilla de patata con ensalada con maíz Pan, fruta Peasant style lentils Spanish omelette with salad Bread, fruit</p> | <p>28 Patatas a la riojana 29 Merluza napolitana con pimientos Pan, fruta Rioja style stew potatoes Napoly style hake with peppers Bread, fruit</p> | <p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p> |
| <p>Ensalada de pasta con tomate, 30 zanahoria, maíz y jamón york Revuelto de huevo con champiñones Pan, Fruta Pasta salad Mushroom scramble Bread, Fruit</p> | <p>31 Paella marinera 32 Filete de pollo empanado con ensalada con aceitunas Pan, fruta Seafood rice Chicken filet breaded with salad Bread, fruit</p> |  | | | <p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698</p> |

