



VACACIONES VERANO

<p>6</p> <p>Pasta Primavera S/G</p> <p>Salchichas de pollo con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Spring Pasta Salad</p> <p>Chicken sausages with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>7</p> <p>Lentejas castellanas</p> <p>Tortilla Española con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Lentils</p> <p>Spanish omelette with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>8</p> <p>Paella de carne</p> <p>Merluza en salsa verde con guisantes rehogados</p> <p>Yogurt y pan S/G</p> <p>Paella with meat</p> <p>Hake in green sauce</p> <p>Yogurt and bread</p>	<p>9</p> <p>Crema de Zanahoria</p> <p>Magro con tomate con patatas</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Carrot cream</p> <p>Lean with tomato & potatoes</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Prot. 26</p> <p>Líp. 24</p> <p>Hc. 103</p> <p>Kcal. 739</p>	
<p>13</p> <p>Pisto manchego con huevo duro</p> <p>Cinta de lomo adobada con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Manchego pisto</p> <p>Tenderloin with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>14</p> <p>Espaguetti S/G carbonara</p> <p>Merluza al pomodoro con judías verdes</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Carbonara spaguetti</p> <p>Pomodoro´s hake w/greenbeans</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>15</p> <p>Patatas riojanas</p> <p>Pollo asado a las finas hierbas con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Rioja´s potatoes</p> <p>Roasted Chicken w/salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos con verduras</p> <p>Filete de cerdo con patatas</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Chickpeas with vegetables</p> <p>Filet loin and potatoes</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Arroz a la murciana</p> <p>Merluza enmaizena con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Murcia´s rice</p> <p>Hake floured with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>Prot. 25</p> <p>Líp. 23</p> <p>Hc. 99</p> <p>Kcal. 703</p>
<p>20</p> <p>Fideuá S/G</p> <p>Revuelto de champiñones y jamón con patatas</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Fideua</p> <p>Scrambled eggs with potatoes</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Ensalada Campera</p> <p>Pollo al chilindrón con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Campera salad</p> <p>Chilindrón Chicken with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>22</p> <p>Lentejas campesinas</p> <p>Albóndigas jardinera c/ patatas</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Garden lentils</p> <p>Meatballs garden & potatoes</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Macarrones S/G chorizo y queso</p> <p>Bacalao enmaizena con ensalada</p> <p>Yogurt y pan S/G</p> <p>Chorizo macaroni</p> <p>Cod breaded with salad</p> <p>Yogurt and bread</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Chuleta de sajonia con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Zucchini cream</p> <p>Saxony Chop with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>Prot. 27</p> <p>Líp. 22</p> <p>Hc. 101</p> <p>Kcal. 711</p>
<p>27</p> <p>Ensalada de alubias y atún</p> <p>Filetes rusos S/G en salsa española con patatas</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>White beans salad</p> <p>Russian filet with potatoes</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>28</p> <p>Arroz Abanda</p> <p>Merluza a la vizcaína con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Abanda rice</p> <p>Vizcaina Hake with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>29</p> <p>Sopa maravilla S/G</p> <p>Filete de pavo con ensalada</p> <p>Pan s/G y fruta</p> <p>Wonder soup</p> <p>Turkey filet with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>Puré de verduras de temporada</p> <p>Pollo asado en su jugo c/ensalada</p> <p>Fruta y pan</p> <p>Vegetables puree</p> <p>Chicken baked with salad</p> <p>Fruit and bread</p>	<p>Prot. 26</p> <p>Líp. 22</p> <p>Hc. 105</p> <p>Kcal. 716</p>	

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.

