

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
<p>FIESTA</p> <p>2</p> <p>Lentejas Campesinas Lomo a la plancha c/ ensalada Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Garden lentils Tenderloin grillet w/Salad Fruit and bread</p>	<p>3</p> <p>Puré de calabacín y puerro Pollo Asado a al limón con patatas fritas Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Zucchini puree Lemon Chicken with potatoes Fruit and bread</p>	<p>4</p> <p>Espaguetti S/G carbonara Bacalao con tomate y ensalada Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Carbonara espaguetti Cod with tomato and salad Milk dessert, bread</p>	<p>5</p> <p>Judías pintas con arroz Tortilla Española c/ensalada Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Beans Blacks with Rice Spanish Omelet w/salad Fruit and bread</p>	<p>6</p> <p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>	
<p>FIESTA</p> <p>9</p> <p>Crema Hortelana Filetes rusos S/G en salsa española con patatas fritas Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Garden cream Rusian filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>10</p> <p>Arroz Milanesa Merluza enmaizena con ensalada Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Milanese Rice Flored hake with salad Fruit and bread</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas con chorizo Pechuga de pollo con patatas Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>White Beans with chorizo Chicken filet with potatoes Fruit and bread</p>	<p>12</p> <p>Pasta S/G con pescado Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Seafood pasta Tenderloin with salad Fruit and bread</p>	<p>13</p> <p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>	
<p>Lentejas Castellanas Tortilla de patata c/ensalada Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Castilla´s Lentils Spanish Omelet w/salad Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Crema de calabaza y zanahoria Escalope de cerdo S/G con patatas Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Pumpkin and carrot cream Steak with potatoes Fruit and bread</p>	<p>17</p> <p>Sopa de Cocido S/G Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo, zanahoria y repollo Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread</p>	<p>18</p> <p>Paella de carne Limanda enmaizena con ensalada Postre lácteo y pan</p> <p>.....</p> <p>Paella Breaded Limanda w/ salad Postre lácteo y pan</p>	<p>19</p> <p>Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread</p>	<p>20</p> <p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>Sopa Maravilla S/G Albóndigas S/G a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Wonder soup Meatball in sauce w/ potatoes Fruit and bread</p>	<p>23</p> <p>Alubias pintas con arroz Lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Black Beans with rice Tenderloin grillet with salad Fruit and bread</p>	<p>24</p> <p>Judias verdes con tomate Pollo al Chilindrón con champiñones rehogados Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Green beans with tomato Pepitoria Chicken w/mushrooms Fruit and bread</p>	<p>25</p> <p>Garbanzos estofados Filete de lomo sajonia c/patatas Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Chickpeas with vegetables Xajoin loin with potatoes Fruit and bread</p>	<p>26</p> <p>Macarrones S/G Napolitana Merluza en salsa verde con ensalada Fruta y pan S/G</p> <p>.....</p> <p>Napolitana Macaroni hake in green sauce with salad Fruit and bread</p>	<p>27</p> <p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p>
<p>Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Fruta y pan</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Fried eggs with potatoes Fruit and bread</p>	<p>30</p> <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>  				<p>Prot. 22 Líp. 15 Hc. 98 Kcal. 635</p>

