

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Lentejas con chorizo Albóndigas S/G de pollo a la jardinera con patatas fritas Frtúa y pan S/G Garden lentils Meatball in sauce w/potatoes Fruit and bread	1 Crema Hortelana Lomitos en salsa de nata y champiñones salteados Frtúa y pan S/G Garden Cream Loin fillet in cream sauce Fruit and bread	2 Macarrones S/G Napolitana Limanda salsa verde c/ guisantes Frtúa y pan S/G Napolitana Macaroni Limanda in green sauce Fruit and bread	3 Judías pintas con arroz Tortilla Española c/ensalada Frtúa y pan S/G Beans Blacks with Rice Spanish Omelet w/salad Fruit and bread	4 Prot. 26 Líp. 19 Hc. 116 Kcal. 698
7 Día de la Constitución	8 fiesta de la Inmaculada Concepción	9 Arroz Abanda Merluza enmaizena con ensalada Frtúa y pan S/G Abanda rice Floured hake w/salad Fruit and bread	10 Sopa S/G de Cocido Cocido Completo Frtúa y pan S/G Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread	11 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Frtúa y pan S/G Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread	Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702
14 Lentejas Castellanas Tortilla de patata c/ensalada Frtúa y pan S/G Castilla's Lentils Spanish Omelet w/salad Fruit and bread	15 Arroz Milanesa Merluza enmaizena con ensalada Frtúa y pan S/G Milanese Rice Flored hake with salad Fruit and bread	16 Potaje de Alubias Blancas Salchichas frescas de pollo con pure de patata Frtúa y pan S/G White beans stew Chicken sausages with potatoes Fruit and bread	17 Crema de calabaza y zanahoria Filete de cerdo con patatas Frtúa y pan S/G Pumpkin and carrot cream Loin filet with potatoes Fruit and bread	18 Espaguetti S/G carbonara Bacalao con tomate y ensalada Frtúa y pan S/G Carbonara espaguetti Cod with tomato and salad Fruit and bread	Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681
21 MENÚ DE NAVIDAD Sopa S/G de especial de Navidad Filete de pollo con salsa Ketchup y patatas Chips Pan, Fruta	22 Coditos S/G Gratinados Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan S/G Graten Pasta Tenderloin with salad Fruit and bread	feliz Navidad 			Prot. 25 Líp. 19 Hc. 113 Kcal. 700
					