

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
 <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>		 <p>Fiesta de todos los Santos</p>		<p>DÍA NO LECTIVO</p>	
<p>5 Macarrones Napolitana <i>San Jacobo de jamon c/ ensalada</i> Pan, Fruta Napolitana Macarroni Cheese & Ham with Salad Bread, Fruta</p>	<p>6 Puré de calabacín y puerro Pollo al limón con Patatas Pan, Fruta Zuchinni puree Chicken lemon with Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>7 Lentejas con chorizo Tortilla de patata c/ensalada Pan, Fruta Lentils with chorizo Spanish Omelette w/salad Bread, Fruit</p>	<p>8 Sopa de picadillo con zanahoria <i>Pavo empanado con pisto</i> Pan, Yogurt de sabores Chicken soup Turkey filet with vegetables Bread, Milk Dessert</p>	<p>9 DÍA DE LA VIRGEN DE LA ALMUDENA </p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>
<p>12 Arroz tres delicias <i>Albóndigas a la Jardinera c/patatas</i> Pan, Fruta Fried Rice Meatballs with Vegetables & potatoes Bread, Fruit</p>	<p>13 Crema de calabaza natural y picatostes Pollo empanado con Patatas Pan, Fruta Pumpkin cream Chicken breaded with Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>14 <i>Fideuá con carne</i> <i>Tortilla Francesa c/verduras</i> Pan, Fruta Fideua French Omelet w/vegetables Bread, Fruit</p>	<p>15 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan, Yogurt de sabores Cocido soup Cocido Madrileño Bread, Milk Dessert</p>	<p>16 Judías Verdes con tomate <i>Ragout de Ternera c/patatas</i> Pan, Fruta French Beans with Ham Veal Ragout with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>
<p>19 Espirales con queso y chorizo <i>Huevos Moll c/ Ensalada</i> Pan, Fruta Pasta with cheese and chorizo Moll eggs with Salad Bread, Fruit</p>	<p>20 Lentejas Burgalesas <i>Filete a la plancha c/verduras</i> Pan, Fruta Burgos Lentils Filet grilled w/vegetables Bread, Fruit</p>	<p>21 <i>Paella sin pescado ni mariscos</i> <i>Pollo Asado con Patatas Dado</i> Pan, Fruta Paella Roasted Chicken w/Dice Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>22 Crema Hortelana <i>Escalope de cerdo con Patatas</i> Pan, Flan Garden Cream Steak with potatoes Bread, Flan</p>	<p>23 Patatas guisadas con carne <i>Tortilla francesa con ensalada</i> Pan, Fruta Stewed potatoes with meat French Omelette with salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>26 Arroz con salsa de tomate <i>Huevo frito con patatas</i> Pan, Fruta Rice with tomato Egg, fried with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>27 Garbanzos con verduras <i>Filete de pollo y patatas</i> Pan, Fruta Chickpeas with vegetables Chicken filet with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>28 Sopa Maravilla <i>Carne guisada con patatas</i> Pan, Fruta Wonder soup Stewed meat with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>29 Pure de Verdura <i>Lomo al ajillo c/ ensalada</i> Pan, Yogurt de sabores Vegetables puree Tenderloin grilled with Salad Bread, Milk Dessert</p>	<p>30 Spaguetti Bolognesa <i>Tortilla francesa c/patatas</i> Pan, Fruta Bolognesa Spaguetti French Omelette w/ potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p>

