

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
 <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>			 <p>1 Fiesta de todos los Santos</p>	<p>2 DÍA NO LECTIVO</p>	
<p>5 Macarrones Napolitana sin queso Merluza enmaizena c/ ensalada Pan, Fruta Napolitana Macarroni Cheese & Hake with Salad Bread, Fruit</p>	<p>6 Puré de calabacín y puerro Pollo al limón con Patatas Pan, Fruta Vegetables puree Chicken lemon with Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>7 Lentejas con chorizo Tortilla de patata c/ensalada Pan, Fruta Lentils with chorizo Spanish Omelette w/salad Bread, Fruit</p>	<p>8 Sopa de picadillo con zanahoria Bacalao rebozado con pisto Pan, postre sin lactosa o soja Chicken soup Cod with vegetables Bread, Out Milk Dessert</p>	<p>9 DÍA DE LA VIRGEN DE LA ALMUDENA </p>	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>
<p>12 Arroz tres delicias Albóndigas a la Jardinera c/patatas Pan, Fruta Fried Rice Meatballs with Vegetables & potatoes Bread, Fruit</p>	<p>13 Crema de calabaza S/L y picatostes Pollo empanado con Patatas Pan, Fruta Pumpkin cream Chicken breaded with Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>14 Fideuá Limanda al Horno c/verduritas Pan, Fruta Fideua Baked limanda with vegetables Bread, Fruit</p>	<p>15 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan, postre sin lactosa o soja Cocido soup Cocido Madrileño Bread, Out Milk Dessert</p>	<p>16 Judías Verdes con tomate Ragout de Ternera c/patatas Pan, Fruta French Beans with Ham Veal Ragout with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>
<p>19 Espirales con Tomate y chorizo Tortilla francesa c/ Ensalada Pan, Fruta Pasta with cheese and chorizo French Omelette with Salad Bread, Fruit</p>	<p>20 Lentejas con verduras Merluza en salsa verde c/verduras Pan, Fruta Lentils with vegetables Hake in green sauce w/vegetables Bread, Fruit</p>	<p>21 Paella con verduras Pollo Asado con Patatas Dado Pan, Fruta Paella Roasted Chicken w/Dice Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>22 Crema Hortelana S/L Escalope de cerdo con Patatas Pan, postre sin lactosa o soja Garden Cream Steak with potatoes Bread, Out Milk Dessert</p>	<p>23 Patatas guisadas con carne Limanda rebozada con ensalada Pan, Fruta Stewed potatoes with meat Limanda breaded with salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>26 Arroz con salsa de tomate Huevo frito con patatas Pan, Fruta Rice with tomato Fried egg with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>27 Garbanzos con verduras Bacalao con tomate al Horno Pan, Fruta Chickpeas with vegetables Cod with tomato baked Bread, Fruit</p>	<p>28 Sopa Maravilla Carne guisada con patatas Pan, Fruta Wonder soup Stewed meat with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>29 Pure de Verdura Lomo al ajillo c/ ensalada Pan, postre sin lactosa o soja Vegetables puree Tenderloin grilled with Salad Bread, Out Milk Dessert</p>	<p>30 Spaguetti Bolognesa Merluza Orly c/patatas Pan, Fruta Bolognesa Spaguetti Orly hake w/ potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p>



*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.