

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
 <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p>		 <p>Fiesta de todos los Santos</p>		<p>DÍA NO LECTIVO</p>	
<p>5</p> <p>Macarrones S/H Napolitana Merluza enmaizena c/ ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Napolitana Macarroni Cheese & Hake with Salad Bread, Fruit</p>	<p>6</p> <p>Puré de calabacín y puerro Pollo al limón con Patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Chicken lemon with Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>7</p> <p>Lentejas con chorizo Filete de lomo c/ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils with chorizo Loin filet w/salad Bread, Fruit</p>	<p>8</p> <p>Sopa de picadillo con zanahoria Bacalao en maizena con pisto Pan, Yogurt de sabores</p> <p>.....</p> <p>Chicken soup Cod with vegetables Bread, Milk Dessert</p>	<p>9</p> <p>DÍA DE LA VIRGEN DE LA ALMUDENA</p> 	<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>
<p>12</p> <p>Arroz tres delicias Albóndigas sin huevo c/patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Fried Rice Meatballs with Vegetables & potatoes Bread, Fruit</p>	<p>13</p> <p>Crema de calabaza natural y picatostes Pollo empanado S/H con Patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Pumpkin cream Chicken breaded with Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>14</p> <p>Fideuá S/H Limanda al Horno c/verduritas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Fideua Baked limanda with vegetables Bread, Fruit</p>	<p>15</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Pan, Yogurt de sabores</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Cocido Madrileño Bread, Milk Dessert</p>	<p>16</p> <p>Judías Verdes con tomate Ragout de Ternera c/patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>French Beans with tomato Veal Ragout with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>
<p>19</p> <p>Espirales S/H con queso y chorizo Filete de lomo c/ Ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Pasta with cheese and chorizo Loin filet with Salad Bread, Fruit</p>	<p>20</p> <p>Lentejas Burgalesas Merluza en salsa verde c/verduras Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Burgos Lentils with vegetables Hake in green sauce w/vegetables Bread, Fruit</p>	<p>21</p> <p>Paella con verduras Pollo Asado con Patatas Dado Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Paella Roasted Chicken w/Dice Potatoes Bread, Fruit</p>	<p>22</p> <p>Crema Hortelana Escalope S/H cerdo con Patatas Pan, Flan</p> <p>.....</p> <p>Garden Cream Steak with potatoes Bread, Flan</p>	<p>23</p> <p>Patatas guisadas con carne Limanda en maizena con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Stewed potatoes with meat Limanda breaded with salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Salchichas con patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Sausages with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>27</p> <p>Garbanzos con verduras Bacalao con tomate al Horno Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Chickpeas with vegetables Cod with tomato baked Bread, Fruit</p>	<p>28</p> <p>Sopa Maravilla S/H Carne guisada con patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Wonder soup Stewed meat with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>29</p> <p>Puré de Verdura Lomo al ajillo c/ ensalada Pan, Yogurt de sabores</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Tenderloin grilled with Salad Bread, Milk Dessert</p>	<p>30</p> <p>Spaguetti S/H Bolognesa Merluza enmaizena c/patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Bolognesa Spaguetti Orly hake w/ potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p>

