

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | info |
|--|--|---|---|--|---|
|  <p>¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas? ¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!</p> | |  <p>Fiesta de todos los Santos</p> | | <p>DÍA NO LECTIVO</p> | |
| <p>5</p> <p>Macarrones Napolitana Merluza enmaicena c/ ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Napolitana Macarroni Cheese & Hake with Salad Bread, Fruit</p> | <p>6</p> <p>Puré de calabacín y puerro Pollo al limón con Patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Chicken lemon with Potatoes Bread, Fruit</p> | <p>7</p> <p>Lentejas con chorizo Tortilla de patata c/ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils with chorizo Spanish Omelette w/salad Bread, Fruit</p> | <p>8</p> <p>Sopa de picadillo con zanahoria Bacalao rebozado con pisto Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Chicken soup Limanda with vegetables Bread, Fruit</p> | <p>9</p> <p>DÍA DE LA VIRGEN DE LA ALMUDENA</p>  | <p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p> |
| <p>12</p> <p>Arroz tres delicias Albóndigas a la Jardinera c/patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Fried Rice Meatballs with Vegetables & potatoes Bread, Fruit</p> | <p>13</p> <p>Crema de calabaza natural y picatostes Pollo empanado con Patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Pumpkin cream Chicken breaded with Potatoes Bread, Fruit</p> | <p>14</p> <p>Fideuá Limanda al Horno c/verduritas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Fideua Baked limanda with vegetables Bread, Fruit</p> | <p>15</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo Pan, Yogourt de sabores</p> <p>.....</p> <p>Cocido soup Cocido Madrileño Bread, Milk Dessert</p> | <p>16</p> <p>Judías Verdes con tomate Ragout de Ternera c/patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>French Beans with Ham Veal Ragout with potatoes Bread, Fruit</p> | <p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p> |
| <p>19</p> <p>Espirales con queso y chorizo Tortilla francesa c/ Ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Pasta with cheese and chorizo French omelette with Salad Bread, Fruit</p> | <p>20</p> <p>Lentejas Burgalesas Merluza en salsa verde c/verduras Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Lentils with vegetables Hake in green sauce w/vegetables Bread, Fruit</p> | <p>21</p> <p>Paella con verduras Pollo Asado con Patatas Dado Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Paella Roasted Chicken w/Dice Potatoes Bread, Fruit</p> | <p>22</p> <p>Crema Hortelana Escalope de cerdo con Patatas Pan, FLAN</p> <p>.....</p> <p>Garden Cream Steack with potatoes Bread, Flan</p> | <p>23</p> <p>Patatas guisadas con carne Limanda rebozada con ensalada Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Sweet potatoes Limanda breaded with salad Bread, Fruit</p> | <p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p> |
| <p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate Huevo frito con patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Rice with tomato Egg, fried with potatoes Bread, Fruit</p> | <p>27</p> <p>Garbanzos con verduras Bacalao con tomate al Horno Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Wonders soup Code with tomato baked Bread, Fruit</p> | <p>28</p> <p>Sopa Maravilla Carne guisada con patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Woonderfull soup Sweet meat with potatoes Bread, Fruit</p> | <p>29</p> <p>Pure de Verdura Lomo al ajillo c/ ensalada Pan, Yogourt de sabores</p> <p>.....</p> <p>Vegetables puree Tenderloin grilled with Salad Bread, Milk Dessert</p> | <p>30</p> <p>Spaguetti Bolognesa Merluza enmaicena c/patatas Pan, Fruta</p> <p>.....</p> <p>Bolognesa Spaguetti Orly hake w/ potatoes Bread, Fruit</p> | <p>Prot. 25 Líp. 18 Hc. 103 Kcal. 700</p> |



*Los menús de infantil están adaptados a las necesidades de su edad.